

Seniorenferien im Hotel Artos in Interlaken



Montag, 2. - Samstag, 7. Juni 2025

**Ein begleitetes Ferienangebot für
Alleinstehende und Paare**

*Auch Personen mit kleinen, körperlichen
Einschränkungen sind willkommen*



buttisholz · grosswangen · ettiswil
pastoralraum im rottal

Juhee, Ferien!

Wie im letzten Jahr, zieht es uns auch dieses Jahr – also zum zweiten Mal – in die Seniorenferien nach Interlaken ins Hotel Artos.

Aber wieso Ferien für Pensionierte?

Ferien und Erholung sind auch für ältere Menschen etwas Wichtiges. Darum bieten wir im Pastoralraum ein spezielles Ferienangebot für Seniorinnen und Senioren aus den Pfarreien Buttisholz, Grosswangen und Ettiswil an!

Eine Ferienwoche mit vielseitigem Programm, an dem wahlweise teilgenommen werden kann. Um genügend flexibel zu sein, sind wir mit 2 Midibüssli unterwegs (jeweils Platz für bis zu 20 Personen). Angesprochen sind Menschen im Pensionsalter mit Interesse an Ferien in einer Gruppe von maximal 34 Personen (inkl. Begleitpersonen), die keine sportlichen Aktivferien suchen.



Auch Menschen mit kleineren Einschränkungen, zum Beispiel Gehbeeinträchtigung (Rollator- oder Rollstuhlbenützung), begleitete Medikamentenabgabe, **leichter** Pflegebedarf (z.B. Stützstrümpfe, leichte Unterstützung bei Körperpflege), Diät-ernährung, **sind willkommen in dieser Ferienwoche!**



3 erfahrene Frauen in Pflege/Betreuung geben die nötige Unterstützung.

Ist das etwas für mich?

Sind Sie unsicher, ob die Ferienwoche für Sie in Frage kommt? Hier ein paar Überlegungen und Argumente, die Ihnen beim Entscheid helfen können:

JA, das Seniorenferienangebot vom Pastoralraum im Rottal ist etwas für mich, WEIL ICH

- einfach mal wieder Ferien machen möchte, aber keine Aktivferien suche
- schon lange (wieder) einmal im Berner Oberland Ferien machen wollte und dort die schöne Natur geniessen möchte
- die Gemeinschaft mit anderen schätze
- selbständig bin, auch mal gerne alleine oder mit andern ein eigenes Tagesprogramm umsetzen möchte
- eine kleine, pflegerische Begleitung brauche und weiss; so sind Ferien für mich möglich.
- die Einsamkeit in den eigenen vier Wänden satt habe
- mal Ferien ausserhalb des Betagtenzentrums / des Altersheim machen will
- offen oder interessiert an „religiöser Nahrung“ bin (täglicher Impuls am Morgen oder Abend). Teilnahme freiwillig
- mich auf die Körperübungen von Theres Kurmann (ausgebildete Fit/Gym-Leiterin für Senioren) freue
- austauschen, lachen, witzeln oder auch mal einen Rückzug möchte
- mit einer Freundin / einem Freund wieder mal Ferien machen möchte



Bei Unsicherheit, ob das Ferienangebot für Sie in Frage kommt (z.B. kann die Pflegeunterstützung, die ich benötige, von den Pflegepersonen geleistet werden / genügt die körperliche Verfassung bei Ausflügen), **sprechen Sie ungeniert Urs Borer, Gesamtleitung der Ferienwoche, an!**

Das Begleiteteam

Sechs Personen sind dafür verantwortlich, dass die Ferienwoche organisatorisch und pflegerisch gut gelingt:

- Pflege, Begleitung und Unterstützung:
 - **Hedy Baumeler**, Grosswangen
(Leitung Pflege, Ansprechperson bei Unklarheiten Pflege) Tel. 041 980 24 79
 - **Theres Kurmann**, Ettiswil
 - **Barbara Muri**, Grosswangen
- Transport / Ausflüge: Unsere Büsslifahrer
 - **Paul Bucher**, Buttisholz
 - **Vincent Ambühl**, Grosswangen
- Gesamtleitung und spirituell-religiöse Begleitung:
 - **Urs Borer**, Katechet, Bereichsleitung Diakonie im Pastoralraum



Das Begleiteteam: (vorne von links:) Hedy Baumeler, Barbara Muri, Theres Kurmann
(hinten von links:) Urs Borer, Paul Bucher, Vincent Ambühl

Das erwartet Sie in der Ferienwoche vom 2. – 7. Juni 2025

Unser Hotel Artos in Interlaken ist ...

Teil des Alterszentrum Interlaken mit eigener Hotellerie. Die Zimmer sind modern, hell und freundlich eingerichtet.

Vielseitige Küche (täglich 2 Menüs zur Auswahl), inkl. Spezialmenü für Personen mit Allergien (z.B. laktose- oder glutenfrei).

Aufgestellte Hotelleitung und freundliches Personal. Speziell: Wellness-Oase mit Wirlepool und Sauna für alle inklusive.

Vor dem Hotel gibt es eine Haltestelle des Stadtbusses. Das Zentrum von Interlaken ist zu Fuss gut erreichbar.



Was das Hotel bietet ...

gepflegte, grosszügige, schöne helle Doppelzimmer mit Balkon.

Doppelzimmer/Grandlitzzimmer werden auch als Einzelzimmer angeboten.

Alle Zimmer mit TV, WC/Dusche. Einige Zimmer rollstuhlgängig.

Heller Esssaal, schöne Gartenanlage und grosser Eingangsbereich zum Verweilen.

Sie werden sich im Hotel Artos wohl fühlen!

Weitere Bilder und Infos zum Hotel auf www.artos.ch



Programm

(Abweichungen möglich)

Montag, 2. Juni – Anreise

09.30 Uhr Fahrt via Entlebuch, Schangnau, Schallenberg nach Steffisburg

Mittagessen in Steffisburg (im Preis inbegriffen)

Ca. 15.30 Uhr Ankunft Hotel Artos, Interlaken

Zimmerbezug, freie Zeit

17.30 Uhr Begrüssungsapéro

18.00 Uhr Nachtessen (jeden Tag)

20.00 Uhr Abendimpuls mit Urs Borer



Abends freies Programm

Dienstag, 3. Juni – Umgebung erkunden

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebote:

8 Uhr Morgenimpuls mit Urs

ab 8.00 Uhr Frühstück (jeden Tag)

10 Uhr Fit in den Tag mit Theres Kurmann

Vormittag: **Angebot**

Spaziergang ins **Zentrum von Interlaken** – verweilen, lädele, entdecken
(Mittagessen in einem Restaurant / Café oder Picknick im Zentrum)

Nachmittag: **Angebot**

Fahrt auf den **Aussichtsberg Meielisberg**



Abends Jassen und andere Spiele



Mittwoch, 4. Juni – Fahrt nach Mürren oder Adelboden

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebote:

8 Uhr Morgenimpuls

10 Uhr Fit in den Tag mit Theres

Angebot Mürren

Fahrt mit Büssli nach Lauterbrunnen.

Weiterfahrt mit Seilbahn und Bahn zum autofreien Mürren

(Bahn Lauterbrunnen-Mürren retour im Preis nicht inbegriffen)

Zeit zum Verweilen in Mürren mit imposanter Berglandschaft

Lokal vor Ort reserviert

Angebot Adelboden

Fahrt mit Büssli nach Adelboden.

Verweilen im Dorfzentrum oder kleine Wanderung
in der nahen Umgebung

Abends Sing- und Geschichtenabend



Donnerstag, 5. Juni – Gruppentag Ausflug zu den Giessbachfällen mit Schifffahrt

8 Uhr Morgenimpuls

10.30 Uhr Start zum Gruppenausflug. Fahrt zur Schiffstation, mit dem Schiff von Interlaken nach Giessbach

Kleine Wanderung oder Fahrt mit Standseilbahn zum Grandhotel Giessbach

Mittagessen im Grandhotel Giessbach

(im Preis inbegriffen)

Fahrt zurück mit Schiff nach Interlaken.

(Schifffahrt im Preis nicht inbegriffen)

Abends freies Programm



Freitag, 6. Juni – Ausflüge Niederhorn oder Meiringen

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebot:

09.45 Uhr Fit in den Tag mit Theres

Angebot Niederhorn

Fahrt aufs Niederhorn (mit Büssli und Luftseilbahn) mit kleiner Wanderung
(Fahrt Luftseilbahn im Preis nicht inbegriffen)



Angebot Meiringen

Fahrt nach Meiringen - auf den Spuren von Sherlock Holmes

17 Uhr interner Gottesdienst im Hotel

Abends Abschlussabend – Rückblick Ferienwoche



Samstag, 7. Juni – Rückreise

8 Uhr Morgenimpuls

10.30 Uhr Ade Interlaken - **Abfahrt ins Rottal** via Brünig – Luzern - Rottal

Mittagessen im Nidwaldnerhof, Beckenried

(im Preis inbegriffen)

Ankunft Ettiswil – Grosswangen – Buttisholz
ca. 15.30 Uhr



Kosten

Einzelzimmer (Doppelzimmer alleine genützt) **CHF 975**

Doppelzimmer **CHF 1650** (je Person CHF 825)

Kein Aufpreis für Spezialessen (glutenfrei, etc.)

Inbegriffene Leistungen:

- **Hotel inklusive Halbpension** (mit Frühstückbuffet und 4-Gang Abendessen ohne Getränke)
- Kurtaxe
- sämtliche Fahrten mit den eigenen Midibüssli
- Gruppenausflug nach Giessbachfälle mit Mittagessen im Grandhotel Giessbach inkl. Dessert, Mineralwasser und Kaffee (ohne Schifffahrt)
- Mittagessen Anreise inkl. Mineralwasser und Kaffee
- Mittagessen Rückreise inkl. Mineralwasser und Kaffee
- Wellnessoase (Wirlepool und Sauna)



Nicht inbegriffen:

- Mittagessen und Getränke wenn nicht erwähnt
- Fahrt mit Luftseilbahn und Bahn von Lauterbrunnen nach Mürren retour
- Schifffahrt Interlaken – Giessbachfälle retour
- Luftseilbahn Niederhorn
- Trinkgelder

Anzahl TeilnehmerInnen:

Maximal 28 Personen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (siehe Anmeldeblatt)

Bei finanziellen Schwierigkeiten ist eine Ermässigung möglich. Bitte sprechen Sie Urs Borer an.

Anmeldung bis Montag, 31.März 2025

mit dem beigelegten Anmeldeformular an:

Kath. Pfarramt Grosswangen

Seniorenferien

Dorfstrasse 4

6022 Grosswangen

Oder per Mail (mit Scan Anmeldeformular) an:

urs.borer@pastoralraum-im-rottal.ch

Rückfragen an Urs Borer, Kath. Pfarramt Grosswangen

Tel. 041 920 12 30 / 077 448 52 73

Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Einzelzimmer werden ausgelost (bei zu grossem Interesse).

Vor Ostern erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail oder Telefon. Mitte Mai alle Reiseunterlagen, letzte Infos und einen Einzahlungsschein.

finanzielle Unterstützung

Die Bucher-Hatt Stiftung, Zürich, die Ely Lustenberger Stiftung, Luzern und die Pro Senectute Ortsgruppen Buttisholz, Grosswangen und Ettiswil unterstützen das Ferienangebot grosszügig. Herzlichen Dank!

Ein Angebot für Senioren und Seniorinnen



Beachte:

Die Ausflüge sind alle fakultativ / freiwillig.

***Der Ausflug nach Aeschiried / Thun ist als besonderer Gemeinschafts-
anlass gedacht. Teilnahme erwartet.***

Das Programm kann Änderungen erfahren (z.B. wegen Wetter).

***Jede / Jeder soll seine Ferientage so gestalten, dass sie
ihr / ihm gut tun....***

Notizen



Fotoquelle aus Internet oder von vergangenen Seniorenferien.